

蕪とわかめの煮物



▼材料（2人分）

- わかめ …100g
- 蕪 …2個
- A：
 - ・だし汁 …100cc
 - ・薄口醤油、酒、みりん …各大1

▼作り方

- ① わかめは一口大に切り、蕪は皮を剥いて5mm厚さに切る。
- ② 鍋にAと蕪を入れて落とし蓋をし、弱火で煮る。
- ③ わかめを加え、ひと煮立ちさせる。