

## 蕪のシチュー



### ▼材料（4人分）

- 蕪 …2個
- 生鮭 …2切れ
- A：
  - ・牛乳 …200cc
  - ・チキンブイヨン …1個
  - ・水 …400cc
  - ・塩、こしょう …適宜
  - ・ローリエ …1枚
- バター …大1

### ▼作り方

- ① 蕪は皮をむき一口大に切って、面取りをする。
- ② 鍋にバターを溶かして、生鮭を一口大に切ってさっと焼く。
- ③ ①、Aを加えて蓋をして15分程煮込み、刻んだ蕪の葉を加える。