

レンジラーメン



▼材料（1人分）

- インスタントラーメン …1袋
- 細葱 …3本
- ハム …1枚
- 紅生姜 …適量
- A：
 - ・鶏ガラスープ …150cc
 - ・濃口醤油 …大2
 - ・砂糖、酢 …各大1
 - ・ごま油 …小1
 - ・塩 …適量
 - ・レモン汁 …小1

▼作り方

- ① 耐熱ボウルにインスタントラーメンと水500ccを入れてラップをし、レンジで5分30秒加熱して、ザルにあげ冷水にとる。
- ② 細葱は小口切りにし、ハムは千切りにする。
- ③ ①の上に②と紅生姜をのせ、Aをかける。