

焼き葱



▼材料（2人分）

- 白葱 …1本
- 粗塩、黒こしょう …各適量
- サラダ油 …大1

▼作り方

- ① 白葱の茎は細く切り込みを入れて粗塩を全体にまぶし、葉も合わせて5cmに切る。
- ② フライパンにサラダ油を熱して、①の全体に焼き色を付ける。
- ③ アルミ箔に包み、グリルで中までしっかりと焼いて黒こしょうをふる。