

ふきとちりめんの和え物



▼材料（2人分）

- ふき …1/2 本
- ちりめんじゃこ …100g
- A：
 - ・薄口醤油 …大1
 - ・すだち酢 …大1

▼作り方

- ① ふきは鍋の大きさに切って塩で板ずりをし、たっぷりの湯で茹で冷水に取り筋を除いて3cmに切る。
- ② ①、A、ちりめんじゃこを和える。