

全国の放送時間

県名	曜日	時間	放送局		
北海道	日	9:20	FM 北海道		
青森	土	8:30	FM 青森		
岩手		9:30	FM 岩手		
宮城		8:30	FM 仙台		
秋田		9:30	FM 秋田		
山形			FM 山形		
福島			ふくしま FM		
栃木		9:00	FM 栃木		
群馬		9:30	FM 群馬		
茨城			TOKYO FM		
埼玉					
千葉					
東京					
神奈川					
山梨					
長野				9:00	FM 長野
新潟				9:00	FM-NIIGATA
富山				9:30	FM とやま
石川		FM 石川			
岐阜		岐阜 FM			
静岡		8:05	静岡エフエム		
愛知	8:30	FM AICHI			
三重	9:30	FM 三重			
福井		FM 福井			

県名	曜日	時間	放送局	
滋賀	土	9:00	FM 滋賀	
京都			9:30	Kiss FM KOBE
兵庫		FM OSAKA		
大阪				
奈良		8:30		FM 山陰
和歌山			FM 山陰	
鳥取		9:30	FM 岡山	
島根			8:30	広島 FM
岡山			9:30	FM 山口
広島			8:30	FM 徳島
山口			9:30	FM 香川
徳島			8:30	FM 香川
香川			9:30	FM 愛媛
愛媛			日	8:30
高知	土	9:30	FM 高知	
福岡		9:00	FM 福岡	
佐賀		9:30	FM 佐賀	
長崎		9:00	FM 長崎	
熊本		8:30	FM 熊本	
大分		9:30	FM 大分	
宮崎			FM 宮崎	
鹿児島			FM 鹿児島	
沖縄			FM 沖縄	