

Happy Voice

やまなし
ハッピーボイス



[2022] 7/25 | No.248



県産農畜産物を

全国の消費者に届けます！

元気な声、明るい声が聞こえてくる
JA全農やまなしの広報誌です。
どうぞよろしく！

 JA全農やまなし

県産農畜産物を全国の消費者に 農畜協 7月5日、知事や各報道機関訪問

山梨県本部など県内 JA グループと山梨県で組織する山梨県農畜産物販売強化対策協議会は、県産農畜産物を県内外に PR する山梨フルーツレディーと中澤昭会長、萩原爲仁副会長らと共に、7月5日に長崎幸太郎山梨県知事や各報道機関を表



中澤会長(中央)、萩原副会長(右)

敬訪問しました。

山梨県庁では、ウィズコロナ、アフターコロナ下において県産農畜産物の効果的な PR と販路拡大などを図るための活動の一環として、本格的な出荷時期を迎えた県産果実や野菜を届けました。



山梨フルーツレディーの石井さん(中央)、佐野さん(右)

出向く活動いよいよ本格化 総合支援課 6月25日、7月2日に研修会開く

総合支援課は、6月25日と7月2日に JA 山梨みらいで「営農・経済における出向く活動スキルアップ研修会」を全農本所耕種総合対策部 TAC・生産対策課とともに開きました。

初めに、全農本所耕種対策部岩田次長から「出向く活動と出迎える活動の強化がなぜ必要なのか」について、競合するホームセンターにない JA の強みを生かし、組合員との繋がりをより強固なものにするこの重要性などについて講演しました。

その後、農協流通研究所の講師から「訪問営業に生かす商談力の



挨拶する萩原組合長

基本とコミュニケーション力強化」について、グループワークを交えながら研修を行い、参加した職員は熱心に取り組み、充実した研修会となりました。

山梨県本部は、引き続き出向く活動強化に向けた取り組みを進めていきます。



グループワークの様子

中央市でトウモロコシ収穫体験会 県本部 参加者もぎ採りに汗を流す

山梨県本部が運営している農産物直売所「たべる JA（じゃ）んやまなし」は、毎年恒例の「トウモロコシ収穫体験」を6月25日に中央市で開きました。

「たべる JA（じゃ）んやまなし」を日頃利用しているお客さんを対象に参加者を募集しました。年を追うごとに参加希望者が増えている好評イベントです。



トウモロコシ畑の中を
進む参加者

当日は猛暑日となり、参加者は流れる汗をぬぐいながら、トウモロコシ畑に直接足を踏み入れて、最初は採るのに悪戦苦闘しながらも徐々にコツを掴み、トウモロコシでいっぱいになった収穫力ゴがあ

ちらこちらで見られました。

初めて参加した親子は「暑くて、採るのは大変だったけど、楽しかった」と初めて採ったトウモロコシを持ちながら話してくれました。

収穫後は、採りたてのトウモロコシの販売を行いました。



上手に採れました

米国産にほんすももの品質検討 県本部 県農政部の呼びかけに対応

山梨県本部は、6月24日、組合長、JA役職員が出席して、県農政部が開いた米国産にほんすももの品質検討会に協力しました。

初めに、県農政部から米国産にほんすももの今年度の初入荷確認と販売状況の報告が行われ、実際に販売されていた1パック（8個入り）の商品を糖度や硬度を測定しながら、出席者で試食しました。熟度、大きさ、糖度にばらつきがあり、傷も確認されました。

今後、米国産にほんすももの輸入量が増えると脅威になる可能



試食する様子

性があるので、県農政部には米国産にほんすももの各品種の検討を定期的に行うことなど情報提供をお願いしました。引きつづき、県産すももは、高品質・安定生産を行い、消費者に安全・安心を届けるよう努力していきます。



検討会の様子

東京で県産スイートコーン3品種販売 農畜協 ゴールドラッシュ等順調に売れる

山梨県農畜産物販売強化対策協議会は、6月11日、12日に東京都内で「山梨県産スイートコーン」の販売促進イベントを展開しました。

今回のイベントは、女性に大人気の「新宿高野本店」で県産スイートコーンのおいしさをたくさんの消費者にPRするために行いました。

当日は、用意した3品種「ゴールドラッシュ」「甘々娘」「ミルフィーユ」の特徴を聞きながら、好みのスイートコーンを買求める人々にぎわいました。



売り場の様子

県産桃、ぶどうFM-FUJIでPR JAふえふき 小池組合長、丁寧の説明

山梨県農畜産物販売強化対策協議会が提供するFM-FUJIのラジオ番組「Awesome!」内の「やまなしを食べよう」のコーナーに、JAふえふき小池一夫組合長が出演しました。

このコーナーでは、毎月1回県内JAの組合長や関係者が出演し、各JAの取り組みや地域農産物のPRを行っています。

今回は、JAふえふき管内の桃とぶどうについて小池組合長が丁寧にわかりやすく紹介しました。



収録現場の様子

塩山南小でやさい教室開く 農畜協 児童たちナスなどの苗を植える

山梨県農畜産物販売強化対策協議会は、食育活動の一環として5月11日に「やさい教室」を甲州市立塩山南小学校の2年生58人を対象に開きました。

当日は、JAフルーツ山梨の営農指導課の職員が講師となり、児童に苗の植え付け方などについて

説明しました。児童は、4種類の苗（ナス、ピーマン、オクラ、ミニトマト）から1本選び、鉢に土（培養土）を入れて、苗を植え付けました。最後に支柱を真っすぐ立てるのは難しく手伝ってもらった場面も見られました。

「いつも食べている野菜が、どのように成長するのかを観察しながら、収穫できる日を楽しみにしている」と児童たちは元気いっぱいでした。



講師の説明を聞く児童たち



上手に植え付けできました

県産「シャイン」第1位獲得 「JAタウン」で優秀な成績

JA全農が運営するインターネットショッピングモール「JAタウン」で、全農山梨県本部の「フルーツ王国 やまなし」が出品している「シャインマスカット約1.2kg 2房入り」が部門別アワードの果物部門で第1位になりました。

この賞は、JAタウン出店の全ショップの中から2021年の売り上げ、注文件数などの人気商品の中で最も優秀な「商品・規格」に与えられます。

全農山梨県部の「フルーツ王国 やまなし」は、山梨県産の旬の野菜や果物をはじめ、畜産物や加工品を販売しており、ご自宅で簡単に購入することができますので、ぜひ「フルーツ王国 やまなし」でお気に入りの商品を見つけてみてはいかがでしょうか。



「JAタウンフルーツ王国やまなし」



URL : <https://www.ja-town.com/shop/c/c3701/>



フレーフレーFresh !!

今年度の新入職員を紹介します



名前 佐野 駿介
(さの しゅんすけ)
所属 生活部・ガス課
生年月日 2000年3月8日
趣味・特技 スポーツ観戦(主にプロ野球・Jリーグ)
自分はこんな人 人間関係を特に大切にします。早く仕事を覚えて、仕事に慣れるように努めます。



名前 渡邊 剛瑠
(わたなべ たける)
所属 生産資材部 肥料農薬課
生年月日 1999年9月24日
趣味・特技 バイク・スキー
自分はこんな人 おおらかな性格です。早く知識を増やして貢献できるように頑張ります。



名前 安富 悠真
(やすとみ ゆうま)
所属 管理部 総務課
生年月日 1999年12月29日
趣味・特技 サッカー観戦、車、温泉
自分はこんな人 目標に向かって継続的に努力ができる人間です。
抱負 1日でも早く業務に慣れ、組織に貢献できるよう努力しますのでよろしくお願いします。



よろしくお願いします！

野菜ソムリエ上級プロ

加藤さんの「やまなしを食べよう」

このページは、毎週金曜日 AM11 時 00 分 FM-FUJI「Awesome! やまなしを食べようコーナー」で紹介された食材のレシピをご紹介します。

今月の食材【きゅうり】

夏野菜の代表きゅうり！夏に欠かせないヘルシー野菜です。

きゅうりについて

きゅうりの原産は、インドのヒマラヤ山脈からネパールにかけてとされ「黄瓜」が語源と言われています。ウリ科のきゅうりは気候が暖かいと良く育ちます。家庭菜園でも作られる方も多く、馴染みのある野菜です。「白いぼ種」「黒いぼ種」などがありますが現在の主流はイボがなく、果皮の表面に白い粉（ブルーム）が出ない品種になっています。

栄養について

きゅうりは95%が水分で「最もカロリーが低い果実」としてギネス登録されました。きゅうりは果菜類なので、果実という認識となりこのような登録になりました。きゅうりに含まれる豊富な水分により、体内側から冷やす働きがあるとされています。

きゅうりにはむくみ防止に役立つカリウムが豊富に含まれます。また体内で骨を丈夫にする働きや出血を止める働きなどがあるビタミンK、体内でビタミンAに変換されるβカロテンが含まれます。βカロテンは目の健康を保つ働きがあり、日焼けやシミを防ぐ働き、

がんの予防効果が期待される栄養素です。ビタミンK、βカロテンは脂溶性なので油と一緒に摂ると吸収が良くなります。その他にも抗酸化力が高く、日焼けを防ぐ、ストレスや風邪に対する抵抗力を高める働きがあるとされるビタミンCが含まれます。

さらにすいかから発見された栄養素でウリ科の植物に含まれるアミノ酸の一種で、血流を良くする働きがあるとされるシトルリンが含まれます。暑い夏の水分補給にも、夏に嬉しい栄養たっぷりのきゅうりをどうぞ。

選び方&保存法について

果皮の色が濃く、ハリとつやがあるもの、太さが均一なもの、へたの下を触って硬いものは水分をしっかり含む新鮮なものになります。

きゅうりは低温に弱いので、冷やしすぎには注意が必要です。常温保存では1～2日が目安です。冷蔵保存する場合は水気をふき取り1本ずつ包んで立てて保存すると1週間ほどおいしく食べることができます。きゅうりは水分が多いので塩もみをし、小分けにしてラップに包んで冷凍保存が可能です。半解凍して酢の物やサラダ、混ぜ寿司の具材などに使って食べましょう。

簡単クッキング



●材料(2人分)

きゅうり	1本
厚揚げ	1/2丁
玉ねぎ	1/2個
※ほめられ酢	大2
※ケチャップ	大1
※しょうゆ	大1/2
※片栗粉	小1
サラダ油	小1

きゅうりと厚揚げの甘酢炒め

さっぱり食べられる一品。きゅうりは加熱しても美味しいです！

●作り方

- ①きゅうりは乱切り、玉ねぎはくし切り、厚揚げを一口大の角切りにする。
- ②※印の調味料を合わせておく。
- ③油を入れ熱したフライパンに玉ねぎから入れ炒め、厚揚げ、きゅうりを入れ炒め全体に火が通ったら、合わせ調味料を入れ混ぜ合わせる。

●ポイント

きゅうりの大きさに合わせて調味料の調整をしてください。

【加藤恵美子さん】

山梨県の野菜ソムリエ第1号。現在は最高位の「野菜ソムリエ上級プロ」です。「食と農のかたりべ」などの食関連の資格を持ち、また、フルーツコンサルタントとして県内外で活躍中です。FM-FUJI 毎週金曜日 AM11:00～「Awesome!・やまなしを食べようコーナー」に出演中。

【FM-FUJI HPアドレス】<http://www.fmfuji.jp/>



毎回いろんなパターンのクイズであなたの頭脳に挑みます！ 今回のクイズボックスは、これだ！

ナンクロ



夏のバカンスは

海へ山へ

「バカンス」をヒントに、同数字に同文字を入れるナンバークロスを解き、解答欄に出てきた言葉を答えてください。

【メモ】

			1	2	3	4	5	6
			バ	カ	ン	ス		
7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24

【解答欄】

13	3	9	11	8	10	11	16

1	2	3	4			17	10		13	9	15		19	19	21
バ	カ	ン	ス												
4		13		8	6		18	8	15	11		19	16	22	8
4			4	2	8	20	8	3		16	24	8	22		1
5	2	8		2	1			2	3	11	16		6	6	
6			1	5	3		8	3		16	13	21		15	24
7	14	3			1	20	3		16	2		8	10	1	10
	14			9	3		22	3	17	3	1	20	1	20	
8	6	2	6			21	14		6	9		8		8	2
3			10	13	8	7	21	6	7		18	3	23		3
9	11	15	3			14		11	10	21	10		19	4	5
	15			18	3	19	16	15		24		4	23		14
10	11	2	3			6	15		4	14	6	5		15	12
11	16			1	4	5	21	6	7		8	20	4	5	
12		4	8	9			10	11	12	6		8	10	16	4
5	14	17			19	5		23	3	2	3	15		10	15

当選者発表

前号(247号)の答えは「技」でした。
抽選の結果、当選者は次の5名様です。
“おめでとうございます”

渡辺様(JA 鳴沢村) 池田様(JA クレイン)
後藤様(JA クレイン) 望月様(JA フルーツ山梨)
山内様(JA フルーツ山梨)
お近くの JA を通じて賞品をお送りいたします。
お楽しみに!!

クイズ応募のきまり

- 締め切りは8月19日までとします。
- 正解者の中から抽選で5名様に賞品を進呈します。
- 当選者は次号の紙面にて発表します。
宛て先 〒400-8530 甲府市飯田1-1-20
JA 全農やまなし 管理部 企画管理課
- 応募用紙にご記入いただく個人情報は、当選者への賞品発送に利用いたします。

クイズ提供

廣済堂出版からの 今月のオススメ



本屋図鑑

定価：1,540円(廣済堂出版刊)

本好きなあなた!! 書店員の仕事を体験してみませんか?
コミックエッセイによる初の書店ワークマニュアル。
幼い頃から本と絵を描くことが大好きな著者が憧れの書店員になり、本屋の仕事を通じて生きがいに目覚め、次々と自己実現していく毎日が生き生きと綴られます。

※お近くの書店でお買い求め下さい。

クイズ応募用紙

解答第248号			
氏名			
電話番号	()	-	
所属JA	JA	支所・店	
年齢	歳	性別	男・女
ハッピーボイスに対する意見・要望			

ヤサイ 8月31日は 野菜の日

野菜の1日あたりの摂取目標量は350g。

しかし、国民1人1日の平均的な摂取量は280g程度であり、大きく下回っています。

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維、機能性成分が豊富に含まれています。
健康な体づくりには、たっぷりの野菜をとることが効果的です。 (農林水産省HP参考)

山梨県では、さまざまな野菜が作られています
山梨県産の新鮮な野菜をたくさん食べましょう！



山梨の旬を
楽しもう！

～ JAグループ山梨 農産物直売所 ～

JA鳴沢村	道の駅なるさわ物産館
JAクレイン	ファーマーズコモア
JAクレイン	都留市農林産物直売所
JAクレイン	忍野支店農産物直売所
JAクレイン	上野原経済センター
JAフルーツ山梨	フルーツ直売所 八幡店
JAフルーツ山梨	フルーツ直売所 勝沼店
JAふえふき	富士見農産物直売所
JAふえふき	一宮フルーツ直売所
JAふえふき	御坂直売所
JA山梨みらい	のっぴい農産物直売所
JA山梨みらい	増穂直売所
JA山梨みらい	Yショップ中富直売所
JA山梨みらい	農産物直売所い～なとうぶ
JA山梨みらい	農産物直売所い～なとうぶ昭和
JA山梨みらい	穫れたてLand山城店
JA山梨みらい	穫れたてLand池田店
JA南アルプス市	道の駅しらね農産物直売所
JA梨北	よってけし響が丘店
JA梨北	よってけし荊崎店
JA梨北	よってけしハケ岳店
JA全農やまなし	たべるJAん やまなし

野菜の日PR事業

◆主催◆

山梨県 山梨県農業協同組合中央会
全国農業協同組合連合会山梨県本部
山梨県農畜産物販売強化対策協議会



上記直売所の
地図はこちら



野菜たっぷりの
レシピはこちら



野菜摂取量の
目安はこちら