

やまなしハッピーボイス
Happy

2025 $\frac{1}{1}$
No.258


△ Voice



謹賀新年



元気な声、明るい声が聞こえてくる
JA全農やまなしの広報誌です。
どうぞよろしく！

 JA全農やまなし



山梨の生産基盤確立と販売力の強化により 元気な産地づくりを目指す



県本部長 梶原 一明

新年明けましておめでとうございます。

新しい年が皆様方にとりまして、実り多く輝かしい年となりますよう、心よりお祈りいたします。

昨年は、能登半島地震並びに大雨および台風等、多くの自然災害が発生し、日本各地に甚大な被害をもたらしました。被害に遭われた皆さまに心からお見舞い申し上げます。

さて、国内の生産現場では、慢性的な労働力不足に加え、資源高や円安などが要因となり、生産資材の価格が高止まりするなど農家経営は厳しさを増しており、さらに例年になく酷暑となったことから、生産者並びに農業団体の皆様にとりましては苦勞の絶えない年となりました。

このような厳しい環境下でありましたが、生産者・JA・農業団体の皆様の弛まぬご努力により、令和6年度の販売目標400億円を大きく上回る販売実績となりました。多くの関係する皆様のご協力に深く感謝申し上げます。

本県農業をとりまく環境は、常態化する異常気象、生産農家の高齢化や後継者不足による耕作放棄地の増加に伴う農業生産基盤の弱体化が懸念されております。

私どもは、5年後、10年後の将来を見据えて実施すべき施策として、「生産基盤の確立」、「販売力の強化」、「元気な産地づくりへの支援」、「JAへの支援強化」を掲げております。

こうした中で、JAや生産者の皆様方の要望に応える全農として、優良な果樹苗木供給の促進による産地の維持拡大、生産技術の向上、生産資材コストの抑制など、「生産者の手取り最大化」に貢献するとともに、担い手経営体や多様な担い手のニーズに即した事業展開、高品質果実の輸出拡大、県産果汁を使用した商品開発を進め、今後も施策の実現に向けて役職員一同取り組んでまいります。

この1年が本県農業にとって良い年であることを祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

JAフルーツ山梨 竹川さんがTAC部門全農会長賞を受賞!

TAC・出向く活動パワーアップ大会2024

11月21、22日に新横浜プリンスホテルにてTAC・出向く活動パワーアップ大会2024が開催されました。今年度はTACと呼称していない職員を含めた担い手に出向く担当者の活動を後押しするため、大会名称をリニューアルしたうえでの開催となりました。TACと地域農業の課題解決に資する優良事例を共有するとともに、出向く活動担当者間の交流・意見交換の場とすることで出向く担当者相互のネットワークを構築し、さらなる活動のレベルアップを目指すことを目的に、全国のJA・県域・関係機関など37県域から340名が会場に参集し、各県に設置したサテライト会場からも200名以上が参加しました。

東日本・西日本・中四国九州の3地区で開催した地区別審査委員会にて選出されたJA・TACによる最終プレゼン審査を実施し、TAC部門全農会長賞としてJAフルーツ山梨 竹川氏・JA京都中央 佐藤氏、JA部門全農会長賞としてJA山口県が受賞されました。

JAフルーツ山梨の竹川氏は「山本『甘助』が担い手の負担を軽減!」というテーマで発表。発表内容は「TACが担い手から『桃の共選出荷時の負担を軽減してほしい』との要望を受け、新たな共選規格『甘助』を設定。負担となっていた担い手の作業の効率化・省力化を実現。また、共選所の出荷基準統一のため目合わせ会で使用するサンプル桃が増



加し職員の負担が増える問題を、全農のZ-GISと過去の写真データを活用することで解決した。」というものです。審査委員から質疑応答を経て、最優秀賞である全農会長賞を受賞しました。本大会において山梨県が受賞するのは初の快挙となります。

併せて、会場では表彰式、基調講演、TAC部門地区別優秀賞・TACトップランナーズJAによる取組事例発表、参加者による分科会などを実施しました。普段接しない他県・他JAの担い手に出向く担当者との交流の場としていただくことで、出向く活動の輪を広げ、さらなる活動のレベルアップの機会となりました。



今年も野球部・サッカー部の親睦大会が開催されました！

野球部は準優勝、サッカー部は惜しくも敗北

第24回山梨県JAグループ親善野球大会が11月16日、24日の2日間、笛吹市のグラウンドで開催され、県内9チームが参加しました。初戦はJA山梨厚生連と対戦し、永沼投手、鮎澤投手の好投が光り、10対5で勝利を収めました。続く準決勝は昨年敗れたJA共済連山梨との対戦。加賀美選手、貝本選手の同級生バッテリーの打たせてとるピッチングがハマリ、4対4の同点で最終回を迎えました。7回裏1アウト1・3塁の場面で打席に立った雨宮選手の内野ゴロの間に3塁走者が生還。5対4でサヨナラ勝ちを収めました。決勝戦ではJAフルーツ山梨の強力打線に全農やまなし投手陣が捕まり0対11で敗北し、悲願の初優勝は



JA全農やまなし野球部

第20回山梨県JAグループ親善サッカー大会が12月7日、韮崎市のグラウンドで開催され、県内8チームが参加しました。JA全農やまなしはJA梨北と対戦。攻守にわたり最後まで互いのチーム力が拮抗し、0対0で試合を終えると、勝



JA全農やまなしサッカー部

来年以降に持ち越しとなりました。

また準決勝、決勝の2試合で4打数4安打の活躍を見せた小室選手が優秀選手賞を受賞しました。



バッティングも好調な永沼選手



安定した投球の鮎澤選手



大活躍！大谷世代の加賀美主将 優秀選手賞を受賞した小室選手



敗はPK戦に。PK戦では代表で3名の選手（門脇選手、矢崎選手、永沼選手）が代表を務めましたが、惜しくも1対2で敗れました。優勝はフルーツ山梨でした。

参加された選手の皆さま、大変お疲れ様でした！来年もご活躍を楽しみにしています。



見事PKを決めた門脇選手

甲州牛ライスバーガー100食を限定販売しました！

フルーツ直売所八幡店感謝祭

甲州牛・甲州ワインビーフ推進協議会は11月23日、山梨の銘柄牛の知名度向上と販売拡大を目的に、フルーツ直売所八幡店の感謝祭にて甲州牛ライスバーガーの販売を行いました。当日は天候に恵まれ、たくさんの方が来場し、限定100食のライスバーガーは大好評につき即時完売しました。

また、生産者の方々にご協力いただき、来場者を対象に山梨の銘柄牛アンケートを行い、甲州牛と甲州ワインビーフの知名度調査および知名度向上のためのPRも行いました。アンケートはおよそ120名の来場者にご協力をいただき、ご協力いただいた方には神セブングミを1袋プレゼントしました。



甲州牛ライスバーガーを購入する来場者

農機事業推進者研修会を開催

県本部初の取り組み、推進やコンプライアンスを学ぶ

農機資材課は11月19日、JA会館6階で「農機事業推進者研修会」を開き、県内6JAの農業機械担当者、全農県本部職員ら27人が参加しました。

同研修会は、全国的に課題となっているJA農機担当者の人材確保・人材育成、また組合員によ

り良いサービス提供を行う一助となることを目的に、戦略農業振興支援ネットワーク合同会社を講師に招き開催し、山梨県本部では初の取り組みとなりました。

推進(営業)業務やコンプライアンスに特化した内容で、グループ討議が中心で行われ、コミュニケーションスキルや事前準備の重要性、また農機部門で注意すべきコンプライアンスについて活発な討論が行われました。

農機担当者は修理整備業務が主体となっており、今回のように推進業務やコンプライアンスについて学ぶ機会が少ないため、JAから相談を受けていました。JA農業機械担当者のスキルアップの機会となるよう、今後も継続的な開催を検討しています。



討論する参加者たち

実りのフェスティバルが東京池袋で開催されました!

シャインマスカット、あんぽ柿などを販売

第63回農林水産祭「実りのフェスティバル」が11月1、2日に東京池袋サンシャインシティワールドインポートマートビルで開催されました。

全国の特産品が一同に揃う会場で、山梨県農畜産物販売強化対策協議会は、山梨県庁・JA全農やまなしとともに、県産青果物や加工品のPRと販売を行いました。

山梨県ブースでは、毎年大人気の「シャインマスカット」が今年も注目を集めました。その他あんぽ柿や八幡芋等の青果物、県産ワイン、ピーチジュース、甲州牛カレーなどの加工品も販売しました。

また、PRの一環として青果物の試食、ジュースやワインなどの試飲を来場者向けに配布し、会場はお目当ての特

産品を買い求める人や、観光で訪れた人などで賑わいました。



今年も大好評の山梨県産青果物

安全運転講習会を開催

初心にかえて安全運転を確認

総務課は12月13日に職員を対象とした安全運転講習会を開催しました。この講習会は、令和6年度全農グループにおける労働災害削減の取り組み方針に基づくもので、毎年開催しています。

今年もJA三井リースオート株式会社の担当者を講師に招き、「運転適性と交通事故」(自分のウィークポイントを把握する)をテーマに、資料やDVDを使った交通事故防止についての講習を行い、職員の意識改革と交通事故防止のため、日頃から安全に運転することを周知しました。小さな認知・判断・操作ミスが大きな事故につながります。一つ

ひとつの行動に責任を持ち、日々安全運転を心がけてください。



講習を聞く職員たち

旬の県産農産物紹介と

超★簡単クッキング!

野菜ソムリエ上級プロ

加藤さんの「やまなしを食べよう」

このページは、毎週金曜日 AM11時00分 FM-FUJI「Awesome! やまなしを食べようコーナー」で紹介された食材のレシピをご紹介します。

今月の食材【白菜】

寒い季節の強い味方！白菜

白菜について

県内各地で栽培されている白菜。白菜はキャベツや小松菜と同じアブラナ科の野菜で、地中海沿岸が原産地とされていますが、白菜として発達したのは中国北部になり、7世紀の最初に白菜の形が誕生したと考えられています。私たちに馴染みがある白菜は結球型ですが最初は丸くならない不結球型で、16世紀から18世紀に結球するようになったと言われています。日本に伝わったのは江戸時代後期で明治時代から本格的な栽培が開始されました。私たちの食卓に欠かせない野菜となった白菜は葉物野菜としてキャベツに次ぐ生産量を誇っています。冬は鍋料理に欠かせない白菜は手軽に多くの量を摂取できるのでお勧めです。

栄養について

白菜は全体のおよそ95%が水分で可食部100g当りのカロリーが14Kcalと大変低カロリーな野菜です。緑黄色野菜には負けてしまいますが、カリウム・ビタミンC・食物繊維などが豊富に含まれています。糖質が少ないので、たくさん食べても安心な野菜です。またアブラナ科である白菜にはグルコシノレートという辛味成分が含まれます。グルコシノレートは加熱しても分解されず、体内に取り込まれると肝臓に入ります。肝臓の働きは有害物質の分解などがありますが、グルコシノレートは肝臓の解毒

作用を活性化してがんを予防するとされています。白菜に多く含まれるビタミンCやカリウムは水溶性なので鍋やスープなどにして汁ごと摂ると栄養を効率よく摂取できます。加熱するイメージが強いですが、生の白菜をコールスローやナムルにしてもとても美味しく生食することもできます。調理する際はビタミンCが多く含まれる外側の葉、カリウムなどミネラル類が多く含まれる中心部分、疲労回復成分のGABAを含む根元の部分に分かれているとされているので、どこの部分も美味しく食べましょう。

保存方法について

丸ごとの場合は新聞紙に包んで保存すると2か月ほど保存できます。立てて保存できるとさらに良いです。カットしたものは芯を取る、もしくは芯の部分に包丁で切れ込みを入れてから、ラップでぴっちり包んで冷蔵庫で保存してください。1週間ほど日持ちします。硬めに茹でたり、塩もみした白菜を冷凍にしたりすることもできます。この場合は1か月ほど日持ちします。白菜を外側の葉から使う方が多いと思いますが、カットしたら内側の葉＝芯が含まれる部分から使いたまいます。芯があると葉が生長してしまいますので、先に内側を食べてしまう方が長持ちしますし、栄養価が失われにくいので、また黒い斑点は「ゴマ症」と言って生育過程での生理反応でできるもので、白菜がストレスに反応しポリフェノールが蓄積したもので、食べても害はありませんので、安心して食べて頂きたいです。

簡単クッキング



●材料

白菜..... 3~4枚
市販のシュウマイ..... 8個
鶏ガラスープ..... 小さじ1
牛乳..... 200ml

中華風ロール白菜

スープも一緒に食べて栄養丸ごと摂取しましょう!

●作り方

- ①白菜を巻きやすいようにレンジ加熱し、葉の部分を使いシュウマイを巻きロール白菜を作る。白い部分は1cm幅に切る。
- ②タッパーにロール白菜と白菜の白い部分をぎっちり詰め、鶏ガラスープと牛乳を入れ、ふんわりラップをし、600w4分目安で加熱する。牛乳が吹きこぼれないように深さのあるタッパーを使用するのがおすすめです。

★ポイント

- ・白菜の葉はシュウマイの大きさに合わせてカットし巻きましょう。
- ・鶏ガラスープ以外にコンソメでも美味しくできます。
- ・レンジ加熱中にロール白菜が動かないようにぎっちり詰めましょう。

【加藤恵美子さん】

山梨県の野菜ソムリエ第1号。現在は最高位の「野菜ソムリエ上級プロ」です。「食と農のかたりべ」などの食関連の資格を持ち、また、フルーツコンサルタントとして県内外で活躍中です。FM-FUJI 毎週金曜日 AM11:00~「Awesome!・やまなしを食べようコーナー」に出演中。
【FM-FUJI HPアドレス】 <https://www.fmfuji.jp>



組合員の皆様へ

山梨県JAグループ

農業機械 購入 **買って** 当てよう!

プレゼント キャンペーン

県内JA農機センターにて

対象の製品10万円(税込)以上ご購入・ご成約のお客様

キャンペーン期間

令和6年12月2日(月)

令和7年2月28日(金)

100抽選で農畜産物が当たる!

名様に ※キャンペーン応募用紙にてお申し込みください。



1 すもも 貴陽



2 甲州牛



3 シャインマスカット



5 ワイン



4 新茶



お問い合わせは、お近くのJA農機センターへ

※応募用紙にご記入の個人情報は当事者プレゼント発送以外の目的で使用致しません。※商品によって、発送時期が異なります。
※当選発表は商品の発送・お届けにて代えさせていただきます。

※画像はイメージです。