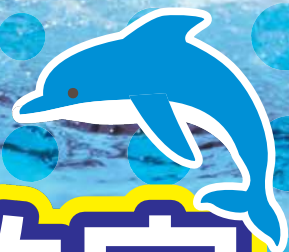


泳ぎの基本を見直して、  
美しいフォームでスムーズに  
泳げるようになりますか？



# JA全農×ハギトモ水泳教室



日時

2019年9月29日(日)

定員 40名 参加費 500円  
(※保険料込)

13:00~16:30 (水泳教室13:00~15:00、食育教室15:00~16:30)

※受付開始12:15~



場所

江戸川区スポーツセンター 温水プール

(〒134-0088 東京都江戸川区西葛西4-2-20)



内容

水泳教室 (子ども)

食育教室 (子ども+保護者)

「萩原智子トークショー+ おむすび作り体験」

運動に必要な  
食生活についても  
私がアドバイスします!



対象

江戸川区在住か在学の小学4~6年生

「クロールで25m以上泳げる子」



申込方法

裏面フォームに記入いただき、FAX or Emailで申込みください。

※申込受付: 9月11日(水) 10時~

講師

萩原 智子

(シドニーオリンピック競泳代表)

■主催 : 全国農業協同組合連合会 (JA全農)

■後援 : 江戸川区

全農

ZEN-NOH